



# TRILHAS LIFT

---

ENCONTRO 02



**RETOMANDO A MATRIZ A.T.E.**

---

ATENÇÃO

TEMPO

ENERGIA

EM QUE ESTOU DANDO  
MUITA (...) E NÃO  
DEVERIA?

LADRÃO

EM QUE DEVERIA ESTAR  
DEPOSITANDO MINHA  
(...) E NÃO ESTOU?

RECUPERAÇÃO

QUANDO DEPOSITAR  
MINHA (...) EM X, VAI  
ACONTECER Y.

ESTADO

**CONSCIÊNCIA**

1

ELIMINAR

2

DIMINUIR

4

TRANSFORMAR

3

NEGOCIAR

**ESFORÇO**



# A TRÍADE DA MUDANÇA

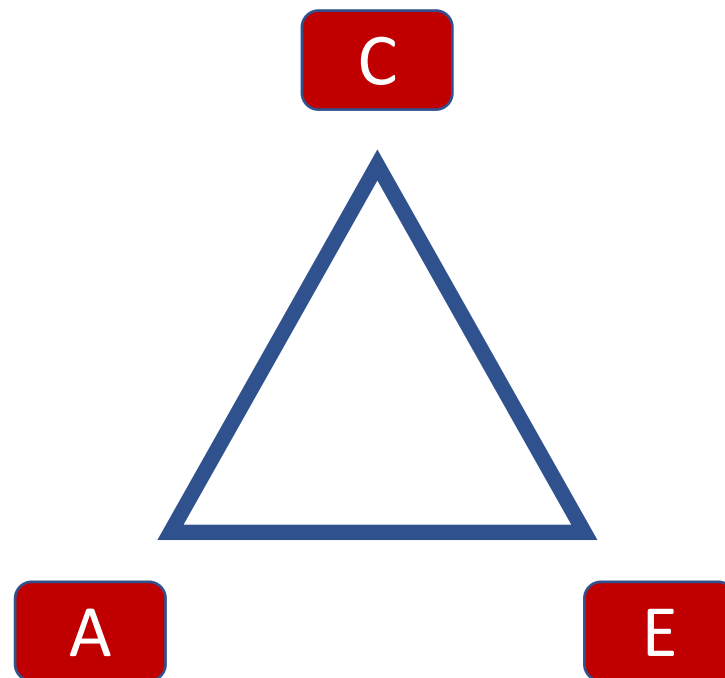
---





# A TRÍADE DA MUDANÇA

---





# A TRÍADE DA MUDANÇA

---



C

CONSCIÊNCIA

E

ESFORÇO

A

APRENDIZADO

# A TRÍADE DA MUDANÇA

---



C

CONSCIÊNCIA

- Ter ciência daquilo que não sei, não tenho e não faço, mas se soubesse, tivesse ou fizesse seria útil para meu “em que”.
- Ter essa ciência não gera mudança, mas cria condição de mudança.
- Só consciência não é suficiente.

# A TRÍADE DA MUDANÇA

---

**E**

ESFORÇO

- Esforço em direcionar A.T.E.
- Suar a camisa.
- Colocar em movimento.
- Trabalho.
- Lidar.
- Só esforço não é suficiente.



# A TRÍADE DA MUDANÇA

---

A

APRENDIZADO

- Conjunto dos conhecimentos que tenho.
- Retenção de conhecimento; aquilo que guardo.
- Quando aprendemos, melhoramos nosso repertório.
- Ter o que não tenho.
- Só aprendizado não é suficiente.



# A TRÍADE DA MUDANÇA

---



# A TRÍADE DA MUDANÇA

---

	ARQUÉTIPO CÔMICO	ANTÍDOTO
CONSCIÊNCIA	FILÓSOFO MENDIGO	USAR CONSCIÊNCIA PARA FAZER. BUSCAR O TER.
ESFORÇO	BURRO MOTIVADO	MAIS CONSCIÊNCIA DO QUE FAZ. SABER O QUE NÃO SABE.
APRENDIZADO	OBESIDADE INTELECTUAL	COLOCAR REPERTÓRIO NO JOGO. FAZER O QUE NÃO FAZ.



# A TRÍADE DA MUDANÇA

---

## EXERCÍCIO:

Considerando o seu processo de desenvolvimento responda:

1. Quem eu sou agora?
2. Com qual arquétipo você se identifica mais?





# ABRANGÊNCIA DE LIDERANÇA

---





**LÍDER PAROQUIAL E LÍDER GLOBAL**

---



# LIDER PAROQUIAL E LIDER GLOBAL

---

PROXIMIDADE

PERTO X PRÓXIMO

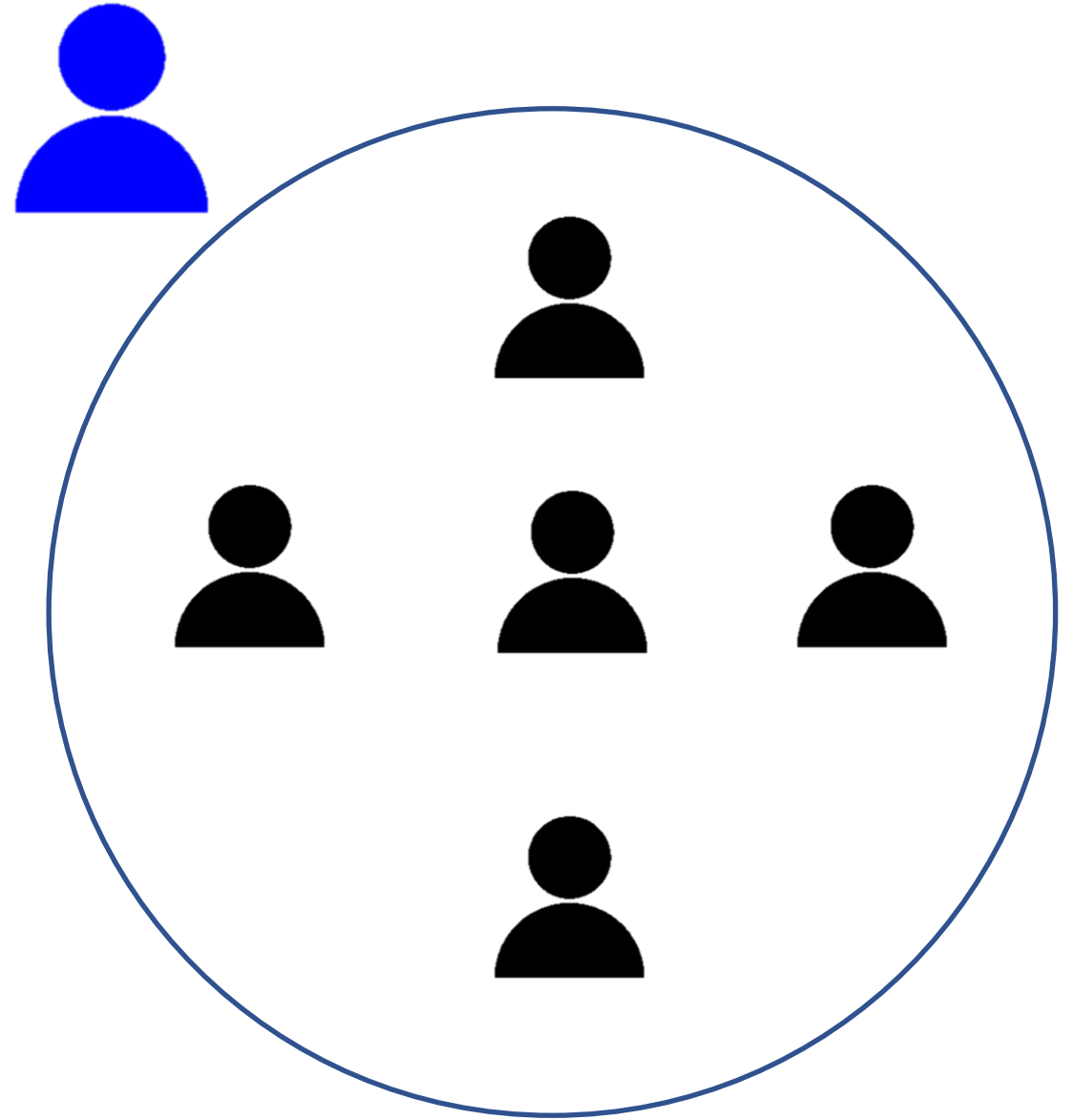
AREA X ARENA

RAIZES X ASAS

PAPEL X MENTALIDADE



**PAROQUIAL**



**GLOBAL**



# LIDER PAROQUIAL E LIDER GLOBAL

---

## PISTAS:

- Não existe Líder Global que não foi Líder Paroquial por algum tempo;
- Existe uma construção pela experiência;
- Importante pensar a Liderança Global em graus.

QUAL O SEU CONCEITO DE LÍDER PAROQUIAL E LÍDER GLOBAL?



# MICROGERENCIAMIENTO

---







# MICROGERENCIAMENTO

---

## O MITO DA SUPER COMPETÊNCIA:

- Quanto mais faz o X, menos faz o Y e mais o X se convence que deve fazer mais.
- Quanto menos faz o X, mais faz o Y e mais o X se convence que deve fazer menos.

EU NÃO DELEGO RESPONSABILIDADE,  
COBRO RESPONSABILIDADE E DELEGO  
ATIVIDADES E FUNÇÕES.

ATIVIDADES E FUNÇÕES?



# MICROGERENCIAMENTO

---

## CONFIANÇA NA COMPETÊNCIA

### 1ª Etapa: Deming

“Problema definido, 50% resolvido”

- Qual o problema?
- Fazer X é um problema?
- Parar de fazer X é a solução?
- Qual problema você tem em relação a X?
- Se você não fizer X, realmente é um problema?



# MICROGERENCIAMENTO

---

## CONFIANÇA NA COMPETÊNCIA

### 2ª Etapa: Verificar Papéis

- Este problema é de quem?
- Quem deve resolver esse problema?
- Qual o meu papel nesse problema?





# MICROGERENCIAMENTO

## CONFIANÇA NA COMPETÊNCIA

### 3ª Etapa: Matriz 2C2S

1

#### POSSÍVEIS CAUSAS

Apresente 03 possíveis causas.

2

#### PRINCIPAL CAUSA

Qual das causas você considera mais relevante?

4

#### SOLUÇÃO

Qual solução você quer implementar primeiro?

3

#### SOLUÇÕES

Quais seriam 03 possíveis soluções?



# NOSSO MODELO DE PRODUTIVIDADE

---



# 4 DIMENSÕES DA PRODUTIVIDADE

---





# 4 DIMENSÕES DA PRODUTIVIDADE

---

EFICIÊNCIA

EFICÁCIA

EFETIVIDADE

SUSTENTABILIDADE



# 4 DIMENSÕES DA PRODUTIVIDADE

---

## EFICIÊNCIA

**FAZER BEM FEITO, GASTANDO O MÍNIMO DE RECURSOS E GERANDO O MÁXIMO DE RESULTADO.**



# 4 DIMENSÕES DA PRODUTIVIDADE

---

## EFICÁCIA

**FAZER AQUILO QUE PRECISA SER FEITO,  
CONSIDERANDO O QUE FOI  
PROGRAMADO.**





# 4 DIMENSÕES DA PRODUTIVIDADE

---

**EFETIVIDADE**

**CUMPRIR O OBJETIVO**

# 4 DIMENSÕES DA PRODUTIVIDADE

---

## SUSTENTABILIDADE

**MANTER RESULTADOS AO LONGO DO TEMPO, TENDO CLARO AQUILO QUE QUERO MANTER.**







**ENERGIA**

---

# ENERGIA

---



E

ESTABELECE CRITÉRIOS

N

NEGOCIAR COMIGO

E

ESTRATÉGIAS PRÓPRIAS

R

REALIZAR PROGRESSO

G

GERAR FORÇA INTERNA

I

INTELIGÊNCIA INTRAPESSOAL

A

AUTONOMIA MENTAL



**EXPECTATIVAS**

---





# EXPECTATIVAS

---

- Expectativa é crucial para medir produtividade;

O QUE EU ESPERO DE MIM?

O QUE EU ESPERO DO OUTRO?

O QUE EU ESPERO DO GRUPO?

O QUE O OUTRO ESPERA DE MIM?

O QUE O GRUPO ESPERA DE MIM?



# EXPECTATIVAS

---

**M.A.E** (MODO DE ADAPTAÇÃO ÀS EXPECTATIVAS)

- Plano de Realização **(PR)**

PLANO PERFECCIONISTA  
DE REALIZAÇÃO **(PPR)**



PLANO ÓTIMO  
DE REALIZAÇÃO **(POR)**

**Troque Planos Perfeccionistas de Realização por  
Planos Ótimos de Realização!**

**TRATE** AS SUAS EXPECTATIVAS OU ELAS  
VÃO TE **MALTRATAR!**





# Proatividade

## FOLHA KAIZEN



**FUTURO**

ENSAIO  
MENTAL

AUTOGESTÃO

CHUNKING

METAPRENDIZADO

EVITAR

AGRADECER

**PRESENTE**



## AUTOGESTÃO

### QUE NOTA EU DOU AO MEU DIA DE 1 A 10?

- Se for acima de 8 – O que fez meu dia ser um 8/9/10?
- Se entre 6 e 8 – O que faltou para um 10?
- Se 4 pra baixo – O que fez ser um 4/3/2/1? O que falta para 6?

**!** Autorreflexão

**!** Quem não mede não gerencia

## METAPRENDIZADO

**CONSIDERANDO MINHA NOTA X, EU QUERO IR PARA Y.**

- O que eu aprendi sobre isso?
- E ao aprender sobre isso, o que mais eu aprendi?

**! Aprendizado do aprendizado**

**! Pensar a experiência, experimentar a experiência, pensar o pensamento, experimentar o pensamento.**

## AGRADECER

### QUEM EU AGRADEÇO HOJE E POR QUE?

- Escolha 3 pessoas e agradeça por algo específico.
- Não precisa ser verbal e nem direcionado à pessoa.
- Agradeça mentalmente. O importante é acessar o Estado.

**!** Pessoas produtivas agradecem de forma específica

**!** Agradecer gera Estado Interno cheio de Recursos

## ENSAIO MENTAL

**AMANHÃ AO FINAL DO DIA, O QUE EU DIRIA PRA MIM MESMO?**

- O meu dia foi... Porque...

**! Pessoas produtivas programam o hoje com o amanhã**

**! Pessoas produtivas programam o amanhã com o hoje**

## CHUNKING

**QUAIS SÃO AS 5 COISAS QUE PRECISO FAZER AMANHÃ?**

- **Faça uma lista**

**! Dividir atividades**

**! A molécula da produtividade é a realização**

**EVITAR**

**O QUE EU PRECISO EVITAR PRA REALIZAR O QUE EU PRECISO  
AMANHÃ? POR QUE?**

- ! Encare sua realidade**
- ! Trate suas expectativas**



**PARA O PRÓXIMO ENCONTRO**

---



# PARA O PRÓXIMO ENCONTRO

---

1. ENVIE SUAS PERGUNTAS PARA O PODCAST.
2. PRATIQUE A FOLHA KAIZEN E LEVE SUAS CONSIDERAÇÕES.







# TRILHAS LIFT

---

ENCONTRO 02